

שיטות הדיקור הסינית והיפנית שבהן מתמחה אופיר, הן פרי ידע נצבר של ניסוי וטעייה שנצבר במזרח הרחוק במשך אלפי שנים - ולמרות שהן מקוטלגות כ"רפואה אלטרנטיבית" בלבד (היות ומדענים מערביים טרם פיצחו את סודן ואינם מבינים את התיאוריה הטיפולית העומדת בבסיסן - היינג והיאנג, הצ'י והמרידיאנים) בעיניי אין יותר ספק: יש ממש ברפואה הסינית והיפנית המסורתית ויש ממש בדיקור - העסק עובד, בין עם הפציינט מאמין בכך מראש ובין אם אינו מאמין בכך מראש (כמו שהיה במקרה שלי).

לאחר עשרה טיפולים התחלתי להרגיש שיפור משמעותי בסימפטומים שהציקו לי ללא הפסק במשך 13 שנים, וככל שהתמדתי בטיפולים הלך שיפור זה והתחזק. לא הבראתי לחלוטין, שכן אין פה קסם - הנזק שנגרם לי באותו ניתוח אומלל הוא רב מדי... אולם, בהחלט קיבלתי בחזרה איכות חיים טובה שניתן לשמר ולתחזק לאורך זמן.

בכל פגישה בודק אותי אופיר מחדש ובוחן שינויים לטובה, או חלילה לרעה, שחלו בי מהפעם שעברה והוא תמיד קשוב לרחשי ליבי ומכאוביי. אני מוצא שהתכונה החשובה ביותר שלו כמטפל היא נכונותו להקשיב למחשבותיי ולנסות לתקוף את הבעיות שמהן אני סובל מזוויות טיפוליות חדשות כל אימת שאני חש שאין מספיק שיפור. ענווה טיפולית זו היא בעיניי המפתח להצלחתו של אופיר לשפר את מצבי. ומעבר לכך, אני מרגיש שהרווחתי גם חבר.

תודה אופיר!

א. מהרצליה.